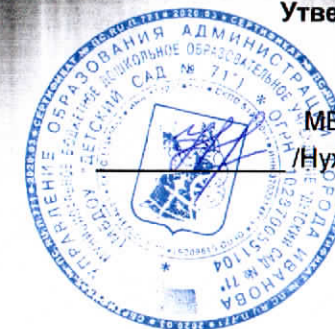


Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №71"

/Нуждина Елена Сергеевна/



## МЕНЮ САД 12 часов

| 1 день                                         | 2 день                                    | 3 день                                      | 4 день                                           | 5 день                                | 6 день                              | 7 день                                | 8 день                                         | 9 день                                      | 10 день                             |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|
| Макароны отварные со сл. маслом 145            | Каша пшениная со сл. маслом 165           | Запеканка творожная со гущенным молоком 175 | Каша геркулесовая со сл. маслом 165              | Каша манная со сл. маслом 165         | Макароны отварные со сл. маслом 145 | Каша геркулесовая со сл. маслом 165   | Запеканка творожная со гущенным молоком 175    | Каша манная со сл. маслом 165               | Каша пшениная со сл. маслом 165     |
| Икра кабачковая консервированная 20            | Бутерброд со сл. маслом 30/5              | Бутерброд со сл. маслом 30/5                | Бутерброд со сл. маслом 30/5                     | Бутерброд со сл. маслом 30/5          | Икра кабачковая консервированная 20 | Бутерброд со сл. маслом 30/5          | Бутерброд со сл. маслом 30/5                   | Бутерброд со сл. маслом 30/5                | Бутерброд со сл. маслом 30/5        |
| Бутерброд со сл. маслом 30/5                   | Яйцо вареное ½ 20                         | Чай сладкий 190                             | Яйцо вареное ½ 20                                | Яйцо вареное ½ 20*                    | Бутерброд со сл. маслом 30/5        | Яйцо вареное ½ 20                     | Какао на свежем молоке 190                     | Яйцо вареное ½ 20                           | Чай сладкий 180                     |
| Яйцо вареное ½ 20                              | Чай сладкий 180                           |                                             | Какао на свежем молоке 180                       | Кофейный напиток сладкий молочный 180 | Яйцо вареное ½ 20                   | Кофейный напиток сладкий молочный 180 |                                                | Чай сладкий 180                             | Яйцо вареное ½ 20                   |
| Чай сладкий 180                                |                                           |                                             |                                                  |                                       | Чай сладкий 180                     |                                       |                                                |                                             |                                     |
| Сок 100                                        | Яблоко 100                                | Сок 100                                     | Яблоко 100                                       | Яблоко 100                            | Сок 100                             | Банан 100                             | Сок 100                                        | Банан 100                                   | Сок 100                             |
| Бульон куриный 180                             | Суп рассольник с говядиной и сметаной 180 | Суп-лапша с курицей 180                     | Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной 180 | Суп картофельный с курицей 180        | Суп крестьянский с курой 180        | Суп гороховый с говядиной 200         | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной 180 | Суп куриный с фасолью 180                   | Борщ с курой, со сметаной 180       |
| Гренки из пшеничного хлеба 20                  | Плов с говядиной 160                      | Подлива из печени с овощами 80              | Суфле из рыбы с рисом и овощами 120              | Картофель тушеный с говядиной 160     | Биточки рубленные из птицы 50       | Подлива из печени с овощами 70        | Котлета из говядины 50                         | Суфле из рыбы с рисом и овощами 120         | Рыба, тушеная с овощами 60          |
| Гуляш из отварного мяса кури 60                | Помидор свежий порционный 40              | Пюре картофельное со сл. маслом 120         | Салат из свеклы 80                               | Огурец свежий порционный 40           | Рис отварной 110                    | Греча отварная рассыпчатая 110        | Пюре картофельное со сл. маслом 130            | Салат из свеклы 80                          | Макароны отварные со сл. маслом 120 |
| Греча отварная рассыпчатая 100                 | Компот из кураги 180                      | Напиток лимонный 180                        | Напиток лимонный 180                             | Сок 180                               | Соус томатный с овощами 40          | Компот из кураги 180                  | Напиток лимонный 200                           | Напиток лимонный 180                        | Компот из кураги 200                |
| Салат из зеленого горошка консервированного 20 | Хлеб ржаной 40                            | Хлеб ржаной 40                              | Хлеб ржаной 40                                   | Хлеб ржаной 40                        | Компот из кураги 180                | Хлеб ржаной 40                        | Хлеб ржаной 40                                 | Хлеб ржаной 40                              | Хлеб ржаной 40                      |
| Компот из кураги 180                           |                                           |                                             |                                                  |                                       | Хлеб ржаной 40                      |                                       |                                                |                                             |                                     |
| Хлеб ржаной 40                                 |                                           |                                             |                                                  |                                       |                                     |                                       |                                                |                                             |                                     |
| Булочка «Веснушка» 50                          | Бутерброд с повидлом 50                   | Пирожки печеные с картошкой 80              | Бутерброд с вареньем 50                          | Печенье 50                            | Бутерброд с джемом 50               | Печенье 50                            | Бутерброд с повидлом 50                        | Пирожки печеные с картошкой 80              | Печенье 50                          |
| Чай сладкий 200                                | Чай сладкий 200                           | Йогурт питьевой 170                         | Чай сладкий 200                                  | Чай сладкий 200                       | Чай сладкий 200                     | Чай сладкий 200                       | Чай сладкий 200                                | Йогурт питьевой 170                         | Чай сладкий 200                     |
| Капуста тушеная 200                            | Лапша в молоке со сл. маслом, сладкая 200 | Каша «Дружба» 200                           | Гороховое пюре 170                               | Омлет натуральный со сл. маслом 170   | Овощи тушеные 200                   | Омлет натуральный со сл. маслом 170   | Лапша в молоке со сл. маслом, сладкая 200      | Запеканка творожная со гущенным молоком 200 | Винегрет овощной 200                |
| Кофейный напиток сладкий 200                   | Чай сладкий 200                           | Чай сладкий 200                             | Огурец соленный 30                               | Кукуруза консерв. 30                  | Кофейный напиток сладкий 200        | Кукуруза консерв. 30                  | Чай сладкий 200                                | Чай сладкий 200                             | Чай сладкий 200                     |
| Хлеб пшеничный 50                              | Хлеб пшеничный 50                         | Хлеб пшеничный 50                           | Кофейный напиток 200                             | Чай сладкий 200                       | Хлеб пшеничный 50                   | Кофейный напиток 200                  | Хлеб пшеничный 50                              | Хлеб пшеничный 50                           | Хлеб пшеничный 50                   |
|                                                |                                           |                                             | Хлеб пшеничный 50                                | Хлеб пшеничный 50                     |                                     | Хлеб пшеничный 50                     |                                                |                                             |                                     |