

Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 71»

г. Иваново, 153006, ул. 1 Меланжевая, д. 6 тел. 8 (4932) 59-00-71 e-mail: dou71@ivedu.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол № 1

Городничая А.А. 

От « 29 » 08 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 71»

 Е.С.Нуждина

Приказ № 28

От « 29 » 08 20 25 г.

Режим занятий воспитанников

МБДОУ «Детский сад № 71»

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 71» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП «2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и другими документами, регламентирующими требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, уставом и локальными актами ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада.

2.1. образовательное учреждение работает по 5 - дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательные учреждения не работают.

3. Режим занятия воспитанников.

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывно- образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8 – 10 минут;

- 15 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки первой половины дня не более:

- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна не более 25 - 30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

4. Режим физического воспитания.

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6 - 10 минут.

4.2. Занятие по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее трех раз в неделю.

4.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6 - 8 минут для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8 - 10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

4.4. Объем двигательной воспитанности воспитанников 5 - 7 лет в формах оздоровительной воспитательной деятельности составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы детского сада. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 71»

г. Иваново, 153006, ул. 1 Меланжевая, д. 6 тел. 8 (4932) 59-00-71 e-mail: dou71@ivedu.ru

Режим дня детей дошкольного возраста тёплый период года.

Режимные моменты	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием на воздухе. Прогулка. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Прогулка, подвижные игры	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Совместная организованная образовательная деятельность на воздухе (игры экологической направленности, игры-экспериментирования)	9.30 – 9.45	9.30 – 9.50	9.30 – 9.55	9.30 – 10.00
Второй завтрак	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	10.00 – 12.35	10.00 – 12.40	10.05 – 12.45	10.10 – 11.50
Обед	12.00 – 12.40	12.05 – 12.35	12.10 – 12.35	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30
Совместная образовательная деятельность с детьми (творческая мастерская, проектная деятельность, чтение детской литературы)	15.40 – 16.00	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Прогулка. Трудовая деятельность на участке. Самостоятельная игровая деятельность детей.	16.00 – 16.50	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00
Ужин	16.50 – 17.20	16.50 – 17.15	16.50 – 17.15	16.50 – 17.10
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	17.20 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.10 – 19.00

Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 71»

г. Иваново, 153006, ул. 1 Меланжевая, д. 6 тел. 8 (4932) 59-00-71 e-mail: dou71@ivedu.ru

Режим дня детей дошкольного возраста холодный период года.

Режимные моменты	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Совместная организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Прогулка	10.00 – 12.15	10.00 – 12.20	10.10 – 12.30	10.20 – 12.35
Обед	12.00 – 12.40	12.05 – 12.35	12.10 – 12.35	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30
Совместная образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Чтение детской литературы	15.40 – 16.50	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.30 – 17.00
Ужин	16.50 – 17.15	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00