

Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 71»

г. Иваново, 153006, ул. 1 Меланжевая, д. 6 тел. 8 (4932) 59-00-71 e-mail: dou71@ivedu.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол № 1

Городничая А.А. 

От « 29 » 08 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 71»

 Е.С.Нуждина

Приказ № 28

От « 29 » 08 20 25 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 71»

Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 71»

г. Иваново, 153006, ул. 1 Меланжевая, д. 6 тел. 8 (4932) 59-00-71 e-mail: dou71@ivedu.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол № 1

Городничая А.А.

От « 29 » 08 20 25 г.



ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ДОУ

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься незначительные изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, особенностей организации образовательной деятельности. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года. Прогулка организуется 2 раза в день в группах 12-ти часового пребывания: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже -15°C продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха:

- ниже -15°C для детей до 4 лет
- ниже -20°C для детей 5 – 7 лет.

Особенности организации режимных моментов.

При осуществлении режимных моментов в детском саду учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т. д.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

Прием пищи.

Важно помнить, что дети едят с разной скоростью, поэтому надо дать им возможность принимать пищу в своем темпе. Недопустимо, чтобы дети сидели за столом в ожидании еды или после ее приема — это способствует утомлению.

Прогулка.

Прогулка является надежным средством укрепления здоровья детей и профилактики утомления. Следует поощрять участие детей в совместных подвижных играх и физических упражнениях на прогулке. Развивать инициативу детей в организации самостоятельных подвижных и спортивных игр и упражнений, поощрять самостоятельное использование детьми имеющегося физкультурного и спортивно-игрового оборудования. Недопустимо сокращать время прогулок; воспитатель должен обеспечить достаточное пребывание детей на свежем воздухе в соответствии с режимом дня.

Ежедневное чтение.

В режиме дня целесообразно выделить постоянное время ежедневного чтения детям. Читать следует не только художественную литературу, но и познавательные книги, детские иллюстрированные энциклопедии, рассказы для детей по истории страны и зарубежных стран. При этом нельзя превращать чтение в занятие — у ребенка всегда должен быть выбор: слушать или заниматься своими делами.

Дневной сон.

Правильное чередование сна и бодрствования способствует нормальной психической деятельности, особенно в дошкольном возрасте. Быстрому засыпанию и глубокому сну способствуют разнообразная активная деятельность детей во время бодрствования; спокойные занятия, снимающие перевозбуждение, перед отходом ко сну.

Важно обеспечивать оптимальный двигательный режим — рациональное сочетание различных видов занятий и форм двигательной активности, в котором общая продолжительность двигательной активности составляет не менее 60% от всего времени бодрствования.

Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 71»

г. Иваново, 153006, ул. 1 Меланжевая, д. 6 тел. 8 (4932) 59-00-71 e-mail: dou71@ivedu.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол № 1

Городничая А.А. 

От « 29 » 08 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 71»

Е.С.Нуждина

Приказ № 28

От « 29 » 08 20 25 г.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении.

Подготовительная группа № 1 «Любознайки»

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 8.50
Непосредственная образовательная деятельность.	9.00 – 9.30
Игра.	9.30 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность.	10.10 – 11.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей.	11.00 – 11.50
Гигиенические процедуры. Обед.	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.50 – 13.00
Сон.	13.00 – 15.00
Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.30
Игры, досуг. Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.30 – 16.40
Ужин.	16.40 – 16.55
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 71»

г. Иваново, 153006, ул. 1 Меланжевая, д. 6 тел. 8 (4932) 59-00-71 e-mail: dou71@ivedu.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол № 1

Городничая А.А. 

От « 29 » 08 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 71»

Е.С.Нуждина

Приказ № 28

От « 29 » 08 20 25 г.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении.
Средняя группа № 2 «Капитошки»

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00 – 8.40
Завтрак.	8.30 – 8.50
Непосредственная образовательная деятельность. Игра.	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.30
Организованная образовательная деятельность.	10.10 – 11.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей.	11.00 – 11.30
Гигиенические процедуры. Обед.	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.45 – 13.00
Сон.	13.00 – 15.00
Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.30
Совместная образовательная деятельность с детьми.	15.30 – 16.45
Самостоятельная игровая деятельность детей.	16.45 – 17.00
Ужин.	16.50 – 17.20
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 71»

г. Иваново, 153006, ул. 1 Меланжевая, д. 6 тел. 8 (4932) 59-00-71 e-mail: dou71@ivedu.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол № 1

Городничая А.А. 

От « 29 » 08 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 71»

 Е.С.Нуждина

Приказ № 28

От « 29 » 08 20 25 г.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении.
Старшая группа № 3 «Пчелки»

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 8.50
Непосредственная образовательная деятельность.	9.00 – 9.25
Игра.	9.25 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность.	10.10 – 11.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей.	11.00 – 11.50
Гигиенические процедуры. Обед.	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.45 – 13.00
Сон.	13.00 – 15.00
Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.30
Игры, досуг. Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.45 – 16.40
Ужин.	16.40 – 16.55
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

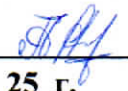
Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 71»

г. Иваново, 153006, ул. 1 Меланжевая, д. 6 тел. 8 (4932) 59-00-71 e-mail: dou71@ivedu.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол № 1

Городничая А.А. 

От « 29 » 08 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 71»

 Е.С.Нуждина

Приказ № 28

От « 29 » 08 20 25 г.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении.
Младшая группа № 4 «Смешарики»

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00 – 8.40
Завтрак.	8.30 – 8.55
Непосредственная образовательная деятельность. Игра.	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.30
Организованная образовательная деятельность.	10.10 – 11.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей.	11.00 – 11.30
Гигиенические процедуры. Обед.	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.45 – 13.00
Сон.	13.00 – 15.00
Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.30
Совместная образовательная деятельность с детьми.	15.30 – 16.45
Самостоятельная игровая деятельность детей.	16.45 – 17.00
Ужин.	16.50 – 17.20
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 19.00