Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 71»

г. Иваново, 153006, ул. 1 Меланжевая, д. 6 тел. 8 (4932) 30-67-93 e-mail: dou71@ivedu.ru

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
Протокол № 1
От « 31 » 08 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 71»
Е.С.Соколова
Приказ № 41 От « 31 » 08 20 23 г.

Режим занятий воспитанников
МБДОУ «Детский сад № 71»

Соколова Елена Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Соколова Елена Сергеевна
Дата: 2023.12.28 10:59:08 +03'00'

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 71» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП «2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и другими документами, регламентирующими требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, уставом и локальными актами ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада.

2.1. образовательное учреждение работает по 5 - дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательные учреждения не работают.

3. Режим занятия воспитанников.

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывно- образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8 – 10 минут;
- 15 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

- 25 минут в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимальный допустимый объём образовательной нагрузки первой половины дня не более:

- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна не более 25 - 30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

4. Режим физического воспитания.

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6 - 10 минут.

4.2. Занятие по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования доля детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее трех раз в неделю.

4.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6 - 8 минут для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8 - 10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

4.4. Объём двигательной воспитанности воспитанников 5 - 7 лет в формах оздоровительной воспитательной деятельности составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы детского сада. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 71»

г. Иваново, 153006, ул. 1 Меланжевая, д. 6 тел. 8 (4932) 30-67-93 e-mail: dou71@ivedu.ru

Режим дня детей дошкольного возраста холодный период года.

Режимные моменты	1.6 – 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00– 8.30	7.00– 8.40	7.00– 8.35	7.00– 8.30	7.00– 8.30
Завтрак.	8.40– 8.55	8.40– 8.55	8.35– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50
Совместная организованная образовательная деятельность. Игра.	9.00– 10.00	9.00– 10.00	9.00– 9.20	9.00– 9.25	9.00– 9.30
Второй завтрак	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10
Организованная образовательная деятельность.	10.10– 11.00	10.10– 11.00	10.10– 11.00	10.10– 11.00	10.10– 11.00
Прогулка.	11.00– 11.30	11.00– 11.30	11.00– 11.40	11.00– 11.50	11.00– 11.50
Обед.	11.55– 12.30	11.55– 12.30	12.00– 12.20	12.00– 12.40	12.00– 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45– 13.00	12.45– 13.00	12.45– 13.00	12.45– 13.00	12.50– 13.00
Сон.	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20
Полдник.	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30
Совместная образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Чтение детской литературы.	15.30–16.45	15.30–16.45	15.45– 16.40	15.45– 16.40	15.30– 16.40
Ужин.	16.50– 17.20	16.50– 17.20	16.40– 16.55	16.40– 16.55	16.40– 16.55
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.20– 19.00	17.20– 19.00	17.20– 19.00	17.20– 19.00	17.20– 19.00

Режим дня детей дошкольного возраста тёплый период года.

Режимные моменты	1.6 – 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием на воздухе. Прогулка. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00– 8.30	7.00– 8.30	7.00– 8.35	7.00– 8.40	7.00– 8.45
Завтрак	8.30– 9.00	8.30– 9.00	8.35– 9.00	8.40– 9.00	8.45– 9.00
Прогулка, подвижные игры	9.00– 9.30	9.00– 9.30	9.00– 9.30	9.00– 9.30	9.00– 9.30
Совместная организованная образовательная деятельность на воздухе (игры экологической направленности, игры-экспериментирования)	9.30– 9.45	9.30– 9.45	9.30– 9.50	9.30– 9.55	9.30– 10.00
Второй завтрак	9.45– 10.00	9.45– 10.00	9.50– 10.00	9.55– 10.05	10.00– 10.10
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	10.00– 12.35	10.00– 12.35	10.00– 12.40	10.05– 12.45	10.10– 12.50
Обед	12.00– 12.40	12.00– 12.40	12.00– 12.35	12.10– 12.35	12.05– 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40– 13.00	12.40– 13.00	12.40– 13.00	12.40– 13.00	12.40– 13.00
Сон	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.15
Полдник	15.20– 15.40	15.20– 15.40	15.20– 15.40	15.20– 15.40	15.15– 15.30
Совместная образовательная деятельность с детьми (творческая мастерская, проектная деятельность, чтение детской литературы)	15.40–16.00	15.40–16.00	15.40–16.10	15.40–16.10	15.40–16.10
Прогулка. Трудовая деятельность на участке. Самостоятельная игровая деятельность детей.	16.00– 16.50	16.00– 16.50	16.10– 17.00	16.10– 17.00	16.10– 17.00
Ужин	16.50– 17.20	16.50– 17.20	16.50– 17.15	16.50– 17.15	16.50– 17.10
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	17.20– 19.00	17.20– 19.00	17.15– 19.00	17.15– 19.00	17.10– 19.00